



(۱) اطلاعات درس

نام درس: تدابیر حفظ الصحة و اصول پیشگیری	شماره درس: ۱۷۵۹۰۹۱-۱۷۵۹۰۹۰
دوره و رشته: PHD طب ایرانی	
مرحله ارائه درس: علوم پایه □ مقدمات بالینی ■ کارآموزی □ کارورزی □	
نوع درس: نظری ■ عملی ■	تعداد واحد: ۲
مدت زمان ارائه درس: ۳۴ ساعت	نیمسال تحصیلی: ۱-۹۹
پیش نیاز: ندارد	

(۲) مدیریت درس

گروه آموزشی ارائه دهنده: طب ایرانی	رشته تحصیلی: دکترای Ph.D طب ایرانی
مسئول درس: دکتر مهسا رستمی	ایمیل: mahsa_59_2007@yahoo.com
مرتبه علمی: استادیار	

(۳) اهداف کلی یادگیری درس

(الف) توانمندی های شناختی (حیطه دانش):

- آگاهی از تعریف سلامتی و بیماری در طب ایرانی
- آشنایی با اصول تغذیه در بیماری و سلامتی
- آشنایی با روشهای پیشگیری از بیماریها
- شناخت اصول ۶ گانه حفظ سلامتی
- شناخت مزاج و تدابیر برای گروههای مختلف سنی
- تدابیر پیشگیری برای مسافران

(ب) توانمندی های روان حرکتی (حیطه مهارت):

- ارائه دستورات سلامتی برای هر فرد سالم
- ارائه دستورات سلامتی برای افراد بیمار

(ج) توانمندی های عاطفی (حیطه نگرش):

- در نظر داشتن تمایلات، ارزشها و نگرشهای افراد سالم و بیمار در اتخاذ تدابیر مورد نیاز
- جلب مشارکت فعال افراد بیمار و سالم در به کار بستن تدابیر ارائه شده



معاونت آموزشی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
شناسنامه کامل دروس (Course Syllabus)

- متعهد بودن به مراقبت از تمام بیماران بدون در نظر گرفتن مسائل جنبی چون جنس، دین، نژاد، وضعیت اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی
- احترام به سایر اعضای تیم و نشان دادن مسئولیت پذیری و تعهد در انجام فعالیت های گروهی

۴) محتوای آموزشی

ردیف	عنوان مبحث درسی	زمان لازم جهت تدریس	ارائه دهنده
۱	مفهوم سلامت و مشخصه های آن هوا، فصول	۲	دکتر رستمی - دکتر هاشم پور
۲	اداب خوردن و اشامیدن	۶	دکتر رستمی - دکتر هاشم پور
۳	حرکت و سکون و اعراض نفسانی	۲	دکتر رستمی - دکتر هاشم پور
۴	خواب و بیداری	۲	دکتر رستمی - دکتر هاشم پور
۵	استفراغ و احتباس، حمام و جماع	۴	دکتر رستمی - دکتر هاشم پور
۶	تدبیر به مقتضای سن	۲	دکتر رستمی - دکتر هاشم پور
۷	تدبیر مسافران	۲	دکتر رستمی - دکتر هاشم پور
۸	تدبیر ابدان خارج از اعتدال	۲	دکتر رستمی - دکتر هاشم پور
۹	خوراکیها (حبوبات . گوشتها . میوه ها . سبزیها)	۱۰	دکتر رستمی - دکتر هاشم پور
۱۳	امتحان	۲	دکتر رستمی - دکتر هاشم پور

۵) راهبردهای آموزشی

- آموزش مستقیم
- آموزش تعاملی
- یادگیری تجربی
- مطالعه مستقل



۶) روش های یاددهی

- سخنرانی فعال و آموزش شفاهی
- ارائه ژورنال کلاب توسط دانشجویان
- حل مسائل

۷) مسئولیت های دانشجو

- ارائه کلاسی
- حضور فعال در کلاس و مشارکت در بحث ها

۸) رسانه ها و وسائل آموزشی مورد نیاز

- سالن درسی برای برگزاری جلسات آموزشی
- نرم افزار power point
- نرم افزار Adobe Connect 10
- سامانه یادگیری الکترونیکی نوید
- وسائل و تسهیلات کمک آموزشی (کامپیوتر و ویدئوپروژکتور)
- امکانات کتابخانه و اینترنت برای جستجو در کتاب های مرجع و مقالات

۹) میزان مشارکت مدرسان (%):

- دکتر هاشم پور ۵۰ درصد
- دکتر رستمی ۵۰ درصد

۱۰) منابع اصلی درس

- مطالب آموزشی ارائه شده در سر کلاس توسط مدرسین
- فیلم های آموزشی برای فرایند مشاوره و ارزیابی
- اسلایدهای آموزشی مرتبط
- کتاب حفظ الصحة ناصری
- کتاب خلاصه الحکمه



- ذخیره خوارزمشاهی

(۱۱) روش های ارزیابی

- آزمون کتبی ۴ جوابی
- نظارت مدرسین بر فعالیت آموزشی دانشجو
- حضور منظم و فعال در بحث های علمی
- ارزشیابی تصدیقی بر مبنای نحوه عملکرد دانشجو

(۱۲) نحوه محاسبه نمره کل

- ۱۶ نمره آزمون کتبی
- نمره حضور کلاسی
- ۲/۵ نمره مشارکت در فعالیت های کلاسی

(۱۳) مقررات درس

- تعداد دفعات مجاز غیبت موجه در کلاس: ۴ جلسه از ۱۷ جلسه
- حداقل نمره قبولی: ۱۴